

Ақтөбе облысы, Ойыл ауданы, Құрман орта мектебінің

2023-2024 оқу жылындағы үстел теннисі үйірмесінің жұмысына талдау

Мектеп атауы: «Құрман орта мектебі»КММ

Жетекшінің аты-жөні: Нұрқасов Артек Орынбасарұлы

Білімі: Жоғары

Мамандығы: Дене тәрбиесі және спорт

Еңбек өтілі 24 жыл

Үйірменің мақсаты:

Үстел теннисі бұл дене тәрбиесінің құралы денсаулықтың жан-жақты дене құрылысының өсіп-жетілуі және күшейтуіне мүмкіндік туғызады. теннис ойнау қол-көз координациясын жақсартады, ойлау шапшаңдығын арттырады, ұжым бірлігін арттырады, Оқушылардың қимыл-қозғалыс әрекетін қалыптастырып, дамыту.Оқушыларды ептілікке,шапшаңдыққа тәрбиелеу.

Міндеті:

-үстел теннис ойыны денсаулықты нығайту ,ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық қасиеттің дамыту.

- үстел теннис ойының дамыту және сауықтыру бағытындағы дене жаттығулары базалық спорт түрлерінің іс- қимыл әдістерімен техникасы арқылы қимыл тәжірибені байыту, қимыл қозғалыс мәдениетін қалыптастыру.

-денешынықтыру және спорт жайлы .олардың тарихы туралы қазіргі дамуы және салауатты өмір салтты жайлы білімдерді игеру.

-тұлғаны оң қасиетке тәрбиелеу ,оқужәне жарыс әрекеттерінде ұжымдық әрекеттестік пен ынтымақтастық межелерін сақтау

Құрман орта мектебінде Үстел теннисі үйірмесінің 2023-2024 оқу жылына жылдық жұмыс жоспары жасалды. Үйірмеге 12 оқушы қатысады.

Аптасына 3 сағат. Оқушылардың тенниске деген қызығушылықтары зор.

Жоспар бойынша сабақтар уақытында өтіп тұрады. 25- қазан Республика күніне орай, теннистен мектепшілік жарыс ұйымдастырылып, 9класс

оқушылары Орынбасарова А, Сәндібеков А, Әлім Мұстахим 1-ші орын, 7

кластан Қалқаман Сағадат, Болатбекұлы Санжар, Сағынова Шахназ 2-ші

орын, 8 класс оқушылары Сәндібекова Гүлназ, Сисенов Иманғали,

Нұрберген Бек 3- орын алды. Оқушылар аудандық , облыстық жарыстарға қатысып, жетістіктерге жетіп жүр. Атап айтар болсақ, Аудандық XXIV Спартакиады бағдарламасы бойынша жалпы білім беретін мектептердің 9-11 сынып оқушылары арасында өткізген Ұлттық мектеп лигасы үстел теннисі жарысына 9 сынып оқушылары Асқарқызы Мүслима, Орынбасарова Айша-бибі, 10 сынып оқушысы Қалқаман Салауат қатысып, жүлделі 1-ші орын алды.

