

Ақтөбе облысы, Ойыл ауданы, Құрман орта мектебінің

2022-2023 оқу жылындағы үстел теннисі үйірмесінің жұмысына талдау

Мектеп атауы: «Құрман орта мектебі»КММ

Жетекшінің аты-жөні: Нұрқасов Артек Орынбасарұлы

Білімі: Жоғары

Мамандығы: Дене тәрбиесі және спорт

Еңбек өтілі 24 жыл

Үйірменің мақсаты:

Үстел теннисі бұл дене тәрбиесінің құралы денсаулықтың жан-жақты дене құрылысының өсіп-жетілуі және күшейтуіне мүмкіндік туғызады. теннис ойнау қол-көз координациясын жақсартады, ойлау шапшаңдығын арттырады, ұжым бірлігін арттырады, Оқушылардың қимыл-қозғалыс әрекетін қалыптастырып, дамыту.Оқушыларды ептілікке,шапшаңдыққа тәрбиелеу.

Міндеті:

-үстел теннис ойыны денсаулықты нығайту ,ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық қасиеттің дамыту.

- үстел теннис ойының дамыту және сауықтыру бағытындағы дене жаттығулары базалық спорт түрлерінің іс- қимыл әдістерімен техникасы арқылы қимыл тәжірибені байыту, қимыл қозғалыс мәдениетін қалыптастыру.

-денешынықтыру және спорт жайлы .олардың тарихы туралы қазіргі дамуы және салауатты өмір салтты жайлы білімдерді игеру.

-тұлғаны оң қасиетке тәрбиелеу ,оқужәне жарыс әрекеттерінде ұжымдық әрекеттестік пен ынтымақтастық межелерін сақтау

Құрман орта мектебінде Үстел теннисі үйірмесінің 2022-2023 оқу жылына арналған жұмыс жоспары жасақталып, үйірмеге 12 оқушы алынды.

Үйірмеге қатысатын әр оқушының спортқа деген қызығушылықтары зор.

Жыл басында ойын ережелері мен қауіпсіздік шараларын үйрету сабақтарынан басталып, ойын кезіндегі тазалық яғни гигиеналық бақылау, үстел мен ракетканың элементтерін көрсету сабақтары өтті.



Тенниске деген оқушылардың қызығушылықтары артып, түрлі жарыстарға да қатысып жүрді. Атап айтар болсақ, жалпы білім беру ұйымдарындағы 5-6 класс оқушылары арасында аудандық Ұлттық мектеп лигасы үстел теннисі жарысы ұйымдастырылып, жүлделі 1-ші орын алған Салауатов Сағадат, Сәндібекова Гүлназ, Болатбекұлы Санжар, облыстық Ұлттық мектеп лигасында жүлделі 3-ші орын иеленді



Аудандық XXIV Спартакиады бағдарламасы бойынша жалпы білім беретін мектептердің 9-11 сынып оқушылары арасында өткізген Ұлттық мектеп лигасы үстел теннисі жарысына 10 класс оқушылары Шаймерденова Айкөркеммен Бөгенбай Санат және 9 класс оқушысы Сәндібеков Айдын қатысып 1-ші орын алды. Облыстық кезеңінде 3-орын алды

Сонымен қатар, 2009 жылы туылған жасөспірімдер арасындағы облыс чемпионатында командалық біріншілікте Болатбекұлы Санжар 3- орын иеленді.

