

Бекітемін:

Мектеп директоры: Н. Таушанова

Ойыл аудандық білім бөлімі «Құрман орта мектебі» КММ

## **«Қазақтың ұлттық ойындары»**

үйірмесінің жоспары

Аптасына: 1 сағат.

Сағат саны: 34 сағат

Жүзеге асыру мерзімі: 1 жыл

Үйірме жетекшісі:

дене тәрбиесі мұғалімі

Асылбаев Ержан Базарбайұлы

2024- 2025 оқу жылы

## МАЗМҰНЫ

Алғы сөз .....	3
Үйірме бағдарламасының мазмұны .....	5
Дене тәрбиесінің әдістері .....	6
3. Дене тәрбиесінің қағидалары .....	10
4. Үйірме жұмыстарын жүргізуде ұлттық ойындардың тәрбиелік мәні .....	15
5. Ұлттық ойын түрлері .....	17
Қосымшалар .....	25
Әдебиеттер тізімі .....	28

## Алғы сөз

**Өзектілігі.** ҚР БЖҒМ Ы.Алтынсарин атындағы Ұлттық білім академиясы ұсынған ҚР жалпы орта білім беретін ұйымдарда оқу процесін ұйымдастырудың ерекшеліктері туралы әдістемелік нұсқау хатта: Дарынды балаларға арналған арнайы білім беру ұйымдарында, гимназияда, мектеп-гимназиялар мен лицейлерде, мектеп-лицейлерде, жалпы білім беретін мектептерде пәндерді тереңдетіп оқыту үшін факультативтер және оқушылардың таңдауы бойынша қосымша курстарды, үйірмелер ұйымдастыру қажет делінген [1]. Себебі, Қазақстан Республикасының зияткерлік, дене бітімі және рухани дамыған азаматын қалыптастыру қажет. Сондықтан да дене шынықтыру пәніне қосалқы үйірме жұмыстарында қазақтың ұлттық ойындарын жүргізуде оның тәрбиелік, танымдық маңызы өте зор.

Мектепте оқушыларды дене мәдениетіне тәрбиелеуде дене шынықтыру сабақтарымен қатар қосымша үйірмелер, спорт секцияларын жүргізуге ерекше мән берілуде. Сыныптан тыс жұмыстар төмендегідей түрлерге бөлінеді: спорт түрлерінен өткізілетін секциялар, көпшілік дене шынықтыру шаралары, спорт түрлерінен өткізілетін жарыстар, дене шынықтыру спорт мерекелері.

Үйірмеде тұлғаны қалыптастыру, оқушының танымдық белсенділігінің дамуына бағытталған. Мазмұны оқушы, қоғам мен жанұя сұраныстарын ескере, қазіргі педагогикалық ғылым жетістіктерін айқындайды.

Оқыту мақсаты: салауатты өмір салтын ұйымдастыруда ұлттық ойындарды шығармашылық жолмен қолдану.

Оқыту міндеттері:

- денсаулықты нығайту, ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық (дене) қасиеттерін дамыту;

- дамыту және сауықтыру бағытындағы дене жаттығулары, ұлттық ойындар түрлерінің іс-қимыл әдістері мен техникасы арқылы қимылдық тәжірибені байыту, қимыл-қозғалыс мәдениетін қалыптастыру;

- ұлттық ойындар туралы, олардың тарихы, қазіргі дамуы және салауатты өмір салтын қалыптастырудағы рөлі туралы білімдерді игеру;

- өз денсаулықтарына ықтиярлықпен қарау, денсаулықты сақтау мен нығайту қажеттілігін қалыптастырып тәрбиелеу;

- тұлғаны оң қасиеттерге тәрбиелеу, оқу және жарыс әрекеттерінде ұжымдық әрекеттестік пен ынтымақтастықтың межелерін сақтау.

«Ұлттық ойындар» дене шынықтырудан *дарындылығы* бар оқушыларға бағытталған. Аптасына 1 сағат, жылына 34 сағат. Қызығушылық танытатын бастауыш сынып оқушыларын (4 сынып) қатыстыру жоспарланған.

**Күтілетін нәтижелер:**

- оқушының ұлттық ойындарды терең түсіну қабілеті дамиды, алған білімдерін сыныптан тыс жерде, кез келген жағдайда тиімді пайдалана білетін болады;

Сабақтарды үйірме жүргізу түрлері мен әдістерін оқытушы негізгі материалдың дидактикалық мақсаты мен мазмұнына қарай таңдап үйлестіріп отырады.

**Сабақтың түрлері:** практикалық сабақтар, дәріс-диалог, эстафеталар т.б.

**Оқушылардың білімдерін бақылау:** сынақ.

Оқушылардың білім дәрежелерін анықтау олардың күнделікті білім деңгейін қадағалау осы оқу бағдарламасының үлгісін жүзеге асыру барысында белгіленген уақытта оқушылардың өзін-өзі тексеруі қарастырылған, бірақ емтихан қарастырылмаған.

## 1. Үйірме бағдарламасының мазмұны

**(Жылына 34 сағат, аптасына 1 сағаттан)**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Білім негіздері: қазақ ұлттық ойындары мен қозғалмалы спорттық ойын негізінің қауіпсіздік ережесі.	1	03.09
2	«Ақ серек, көк серек».	1	10.09
3	«Айгөлек»	1	17.09
4	«Соқыртеке»	1	24.09
5	Спорттық ойын. Допты алып жүру әдістері мен тәсілдері	3	1,8,15. 10
6	«Орамал тастау»	1	22.10
7	«Жаяу жарыс»	1	05.11
8	«Қаппен жарысу»	1	12.11
9	Тоғыз құмалақ ойынының шығу тарихы, ойын ережесі	1	19.11
10	Тоғызқұмалақ ойынының әдістері мен тәсілдері	4	26.1, 03.12, 10.12, 17.12
11	Тоғызқұмалақ екі жақты ойын үлгісі	3	24.12 14.01 21.01
12	«Асық ату» ұлттық ойыны	1	28.01
13	Асық ату ойынының әдіс тәсілдері	4	04.02, 11.02,18.02, 25.02
14	«Алтын сақа» асық ату ойыны	1	04.03
15	«Арқан тартыс»	2	11.03 18.03
16	«Теңге алу»	1	08.04
17	«Күшің жетсе-үзіп кет»	1	15.04
18	«Көкпар ойыны» туралы мағұлмат	1	22.04
19	Ләңгі ойынының тарихы	1	29.04
20	Ләңгі ойынының әдіс-тәсілдері	3	06.05 13.05
21	Қорытынды тест алу	1	20.05
<b>Барлығы:</b>		<b>34</b>	



